

POSTER 1

EXEMPLO DE INFORMAÇÃO A SER AFIXADO EM VÁRIOS LOCAIS DE TRABALHO DAS EMPRESAS/ORGANIZAÇÕES



“ REGRAS E GESTOS DE PREVENÇÃO E PROTECÇÃO “

- 1- Quando tossir ou espirrar, deve cobrir a boca e o nariz, usando sempre um lenço de papel descartável. Os lenços de papel devem de ser imediatamente colocados no lixo.
- 2- Lave as mãos sempre que tossir, assoar ou espirrar, de preferência com sabonete desinfectante.
- 3- Na impossibilidade ou em situações de contacto, desinfecte as mãos, usando uma solução alcoólica.
- 4- Procure manter o local de trabalho com bons níveis de desinfecção. Desinfecte os objectos, utensílios, mesas de trabalho, etc., que utiliza.
- 5- Procure manter o ar que respira, nomeadamente em espaços reduzidos e fechados, com níveis de desinfecção elevado, nomeadamente as condutas de ar condicionado ou locais de renovação de ar.
- 6- Proceda ao seu auto controle, meça diariamente a temperatura corporal (a persistência a cima dos 38°C é sintomática). Esteja atento (a) às náuseas, dores de cabeça e outras sintomatologias. À mínima suspeição, contacte os serviços de saúde da empresa, ou contacte a Linha Saúde 24. 808242424
- 7- Se sentir alguns destes sintomas, evite o contacto com os seus colegas de trabalho. Evite apertos de mão e beijos aquando das saudações. Mantenha 1 m de distância para protecção da sua respiração

“ A PREVENÇÃO E PROTECÇÃO EVITA A TRANSMISSÃO DA DOENÇA ”